

TEJTERMÉKEK

(UHT tej, 1,5% és 2,8% zsírtartalmú; ESL tej, 1,5% és 2,8% zsírtartalmú; tejföl, trappista sajt, tehéntúró, natúr joghurt, gyümölcs joghurt, vaj, laktózmentes formában is)

SZÁRNYASHÚSFÉLÉK

(csirkemell, csirkecomb, csirke far-hát, csirkeszárny, egész csirke, pulykamell)

ZÖLDSÉGFÉLÉK

(késői burgonya, fokhagyma)

TOJÁS

PÁRIZSI

LISZTFÉLÉK

(finomliszt, rétesliszt)

KRISTÁLYCUKOR

SERTÉSHÚSFÉLÉK

(sertéscomb, sertéskaraj, sertésoldalás, sertésstarja, sertészsír)

NÖVÉNYI EREDETŰ ZSIRADÉK

(étolaj, margarin)



www.kormany.hu