

Sorszám	Kisker	Termék név	2025.03.13	2025.04.07	Árváltozás (2025.03.13-hoz képest)
			Egységár forintban (kg, l, db)		%
1	Spar	Magyar Joghurt natúr joghurt 140 g	1 850	657	-64,5
2	Auchan	Régimódi sertés zsír (sült) 1 kg	1 999	799	-60,0
3	Spar	Mizo laktózmentes natúr joghurt 150 g	2 127	873	-58,9
4	Auchan	Ammerländer márkázott vaj 250 g	9 596	3 996	-58,4
5	Spar	Házi sült sertészsír 450g	2 220	956	-57,0
6	Tesco	Mizo laktózmentes natúr joghurt 150 g	2 127	933	-56,1
7	Spar	Mizo natúr joghurt 150 g	1 860	847	-54,5
8	Tesco	Nádudvari előflórás tejföl 20% 140 g	4 279	1 957	-54,3
9	Aldi	Rama sütőmargarin	2 996	1 372	-54,2
10	Lidl	Rama sütőmargarin	2 996	1 376	-54,1
11	Spar	Palcsó házi sült sertészsír 900 g	1 888	878	-53,5
12	Spar	Mizo laktózmentes tejföl 20% 150 g	3 327	1 553	-53,3
13	Tesco	MIZO TEJFÖL 20% 150G	3 193	1 493	-53,2
14	Tesco	Magyar Tejföl félszíros tejföl 12% 140 g	3 564	1 679	-52,9
15	Penny	Sertészsír	2 245	1 070	-52,3
16	Auchan	Magyar Vaj teavaj 100 g	9 990	4 790	-52,1
17	Auchan	Orsi Klasszik párizsi 400 g	3 748	1 798	-52,0
18	Spar	Magyar Tejföl félszíros tejföl 12% 140 g	3 421	1 679	-50,9
19	Tesco	Nádudvari előflórás natúr joghurt 150 g	1 593	787	-50,6
20	Tesco	Mizo laktózmentes tejföl 20% 150 g	3 327	1 653	-50,3
21	Tesco	Nádudvari zsírszegény, előflórás natúr joghurt 150 g	1 327	660	-50,3
22	Tesco	Magyar Joghurt natúr joghurt 140 g	1 564	779	-50,2
23	Spar	Magyar Tejföl 20%-os tejföl 140 g	3 921	1 957	-50,1
24	Tesco	Nádudvari zsírszegény előflórás natúr joghurt 1,4% 350 g	1 111	557	-49,9
25	Tesco	Magic Milk laktózmentes előflórás zsírszegény natúr joghurt 150 g	2 593	1 300	-49,9
26	Auchan	Riska laktózmentes tejföl 20% 300 g	3 663	1 837	-49,8
27	Spar	Mizo UHT zsírszegény, laktózmentes tej 1,5% 1 l	899	452	-49,7
28	Tesco	MÉF TEJFÖL 20% 150G	3 300	1 660	-49,7
29	Auchan	Aranka Búzarétesliszt 1 kg	429	216	-49,7
30	Tesco	Szentkúti túró félszíros 500 g	2 798	1 412	-49,5
31	Tesco	Riska laktózmentes tejföl 20% 300 g	3 663	1 850	-49,5
32	Spar	Riska laktózmentes tejföl 20% 300 g	3 663	1 853	-49,4
33	Spar	Nádudvari félszíros, előflórás tejföl 12% 330 g	2 300	1 176	-48,9
34	Spar	Tüskeszemp.Búzafinomlist	439	225	-48,7
35	Spar	Mizo vaj 82% 100 g	8 990	4 630	-48,5
36	Tesco	Nádudvari előflórás natúr joghurt 330 g	1 512	779	-48,5
37	Tesco	Nádudvari félszíros, előflórás tejföl 12% 330 g	2 300	1 185	-48,5
38	Auchan	Riska laktózmentes vaj 100 g	9 490	4 890	-48,5
39	Spar	Riska laktózmentes vaj 100 g	9 490	4 940	-47,9
40	Auchan	Magyar Joghurt natúr joghurt 300 g	1 330	693	-47,9
41	Spar	Magyar Joghurt natúr joghurt 300 g	1 330	693	-47,9
42	Spar	Tüskeszentpéteri rétesliszt	499	261	-47,7
43	Auchan	Tanya Aranya vaj 82% 100g	8 990	4 710	-47,6
44	Tesco	Mangalica zsír 500 g	3 598	1 890	-47,5
45	Spar	Rama sütőmargarin	2 996	1 580	-47,3
46	Spar	Rama sütőmargarin, laktózmentes 250 g	2 996	1 580	-47,3
47	Spar	Rama sütőmargarin, vajas iz 250 g	2 996	1 580	-47,3
48	Aldi	Étkezési sertészsír 400g	1 798	950	-47,1
49	Penny	Dárdás sertészsír	1 798	950	-47,1
50	Auchan	Szürkemarha párizsi 350 g	2 426	1 283	-47,1
51	Auchan	Szatmári étkezési sertés zsír 500 g	2 838	1 504	-47,0
52	Spar	Czelli Malom N° C1 búza finomliszt BL-55 1 kg	449	239	-46,8
53	Lidl	Danone Activia Pille előflórás, natúr joghurt 4 x 125 g (500 g)	1 378	736	-46,6
54	Auchan	Mangalica sertés zsír 250 g	3 956	2 132	-46,1
55	Spar	Pápai sertészsír	1 998	1 082	-45,8
56	Spar	Mizo laktózmentes vaj 82% 100 g	8 990	4 880	-45,7
57	Spar	Real Nature Proxy görög stílusú krémes laktózmentes natúr joghurt 1 kg	1 799	983	-45,4
58	Penny	Dárdás sertészsír	1 776	971	-45,3
59	Spar	Meggle márkázott vaj 200 g	9 795	5 360	-45,3
60	Spar	Magyar Tejföl 12%-os félszíros tejföl 330 g	2 270	1 245	-45,1
61	Spar	Nádudvari félszíros túró 250 g	4 356	2 396	-45,0
62	Auchan	Magyar Tejföl 20%-os tejföl 140 g	3 564	1 964	-44,9
63	Tesco	Nádudvari natúr, előflórás krémmaghurt 180 g	2 439	1 350	-44,6
64	Auchan	Nádudvari előflórás natúr joghurt 330 g	1 361	755	-44,5
65	Tesco	Nádudvari félszíros túró 250 g	4 356	2 420	-44,4
66	Spar	Lurpak dán vaj 200 g	9 245	5 145	-44,3
67	Spar	MIZO TEJFÖL 20% 150G	3 193	1 780	-44,3
68	Auchan	Gallio pulykapárizsi 400 g	2 998	1 675	-44,1
69	Auchan	Régimódi sertés zsír (sült) 200 g	2 745	1 535	-44,1
70	Tesco	Mizo UHT zsírszegény, laktózmentes tej 1,5% 1 l	899	503	-44,0
71	Tesco	TOLLE TRAPPISTA	6 419	3 600	-43,9
72	Auchan	Mizo szeletelt laktózmentes trappista sajt 100 g	9 790	5 500	-43,8
73	Tesco	Mizo natúr joghurt 330 g	1 664	936	-43,7
74	Auchan	Vénusz natúr sütőmargarin 250 g	2 196	1 236	-43,7
75	Spar	Magyar tejföl 20%	2 573	1 448	-43,7
76	Auchan	Magyar Tejföl félszíros tejföl 12% 140 g	2 993	1 686	-43,7
77	Tesco	Magic Milk laktózmentes UHT zsírszegény tej 1,5% 1 l	939	529	-43,7
78	Spar	Mizo laktózmentes trappista sajt 700 g	6 713	3 783	-43,6
79	Tesco	Mizo ESL félszíros laktózmentes tej 2,8% 1 l	879	496	-43,6

Sorszám	Kisker	Termék név	2025.03.13	2025.04.07	Árváltozás (2025.03.13-hoz képest)
			Egységár forintban (kg, l, db)		%
80	Spar	Magyar ESL tej 1.5% 1 l	639	362	-43,3
81	Tesco	Magyar ESL tej 1.5% 1 l	639	362	-43,3
82	Spar	Vénusz Omega 60% zsírtartalmú margarin 450 g	1 776	1 007	-43,3
83	Spar	Mizo félzsíros rögös túró 450 g	3 198	1 813	-43,3
84	Tesco	Nádudvari laktózmentes, élőflórás, natúr joghurt 3% 315 g	1 870	1 067	-43,0
85	Auchan	Mizo laktózmentes tejföl 20% 150 g	3 327	1 900	-42,9
86	Penny	Zott primo tejföl 20%	2 421	1 391	-42,6
87	Auchan	Rama sütőmargarin, laktózmentes 250 g	2 916	1 676	-42,5
88	Tesco	Finonimo baromfi párizsi 1000 g	1 399	806	-42,4
89	Auchan	Mizo laktózmentes natúr joghurt 150 g	2 127	1 233	-42,0
90	Spar	Magic Milk laktózmentes élőflórás zsírszegény natúr joghurt 150 g	2 527	1 467	-42,0
91	Spar	Mizo szeletelt laktózmentes trappista sajt 100 g	9 990	5 800	-41,9
92	Spar	Master Good Füstlizer füst ízesítésű párizsi 400 g	2 748	1 598	-41,9
93	Spar	Label Rouge csirke	6 599	3 838	-41,8
94	Auchan	Régimódi mangalica sertés zsír 500 g	3 598	2 094	-41,8
95	Spar	Nádudvari élőflórás natúr joghurt 330 g	1 512	882	-41,7
96	Tesco	FARMER TEJFÖL 20% 150 g	2 660	1 553	-41,6
97	Spar	Magic Milk laktózmentes natúr görög joghurt 150 g	3 127	1 827	-41,6
98	Tesco	Mizo ESL zsírszegény tej 1,5% 1 l	629	369	-41,3
99	Tesco	Magyar Tejföl 12%-os félzsíros tejföl 330 g	2 270	1 333	-41,3
100	Auchan	Meggle márkázott vaj 200 g	8 995	5 285	-41,2
101	Tesco	Magyar és finom tég. félzsíros túró 250 g	3 156	1 856	-41,2
102	Spar	Vénusz Klasszik 55% zsírtartalmú margarin 450 g	1 709	1 007	-41,1
103	Tesco	Szentkúti félzsíros trappista sajt	3 449	2 032	-41,1
104	Spar	Nádudvari zsírszegény élőflórás natúr joghurt 1,4% 350 g	940	554	-41,0
105	Spar	Gyermelyi búzárétesliszt BFF 55 1 kg	469	277	-40,9
106	Spar	Magyar Trappista Sajt zsíros, félkemény trappista sajt	4 990	2 950	-40,9
107	Tesco	Magyar tégelyes túró 250 g	3 996	2 364	-40,8
108	Tesco	Mizo félzsíros rögös túró 450 g	2 887	1 709	-40,8
109	Tesco	Magyar tejföl 20%	2 452	1 452	-40,8
110	Tesco	Mizo szeletelt laktózmentes trappista sajt 100 g	9 790	5 800	-40,8
111	Spar	SPAR Delikat Creme 70% zsírtartalmú margarin 250 g	1 396	828	-40,7
112	Auchan	Magic Milk laktózmentes tejföl 20% 150 g	3 433	2 040	-40,6
113	Spar	Magyar Vaj teavaj 100 g	9 590	5 710	-40,5
114	Tesco	Tolle Trappista felezett zsíros félkemény sajt 700 g	6 227	3 709	-40,4
115	Aldi	Rama sütőmargarin	2 198	1 310	-40,4
116	Penny	Rama sütőmargarin	2 198	1 310	-40,4
117	Tesco	Magyar Vaj teavaj 100 g	9 590	5 720	-40,4
118	Lidl	Rama sütőmargarin	2 198	1 312	-40,3
119	Spar	Rama sütőmargarin	2 198	1 312	-40,3
120	Auchan	Riska laktózmentes rögös túró 250 g	4 276	2 556	-40,2
121	Spar	Zott Primo félzsíros tejföl 12% 330 g	2 118	1 267	-40,2
122	Auchan	Rama sütőmargarin, vajás íz 250 g	3 276	1 960	-40,2
123	Spar	Hajdúhús hagyományos mangalicaszőr 500 g	3 298	1 974	-40,1
124	Tesco	RN NATÚR GÖRÖG LIGHT JOGHURT 1KG	1 699	1 017	-40,1
125	Auchan	Gyermelyi búzafinomliszt BL 55 1 kg	409	245	-40,1
126	Spar	Sarina háromnegyed-zsíros margarin 250 g	1 580	948	-40,0
127	Tesco	Tolle teavaj 200 g	9 645	5 800	-39,9
128	Spar	Zott primo tejföl 20%	2 421	1 458	-39,8
129	Spar	Riska laktózmentes rögös túró 250 g	4 276	2 584	-39,6
130	Spar	Mizo ESL félzsíros laktózmentes tej 2,8% 1 l	869	527	-39,4
131	Spar	Hajdú búzafinomliszt BL 55 1 kg	359	218	-39,3
132	Spar	Président vaj 200 g	7 195	4 370	-39,3
133	Tesco	Rama sütőmargarin	2 996	1 828	-39,0
134	Tesco	Rama sütőmargarin, vajás íz 250 g	2 996	1 828	-39,0
135	Auchan	Finonimo pulyka párizsi 1000 g	1 499	915	-39,0
136	Spar	Gyermelyi búzafinomliszt BL 55 1 kg	419	256	-38,9
137	Auchan	Mizo natúr joghurt 330 g	1 633	1 000	-38,8
138	Spar	Sága Füstlizer sajtos párizsi 400 g	2 748	1 683	-38,8
139	Auchan	Magyar Tejföl 12%-os félzsíros tejföl 330 g	2 179	1 336	-38,7
140	Auchan	Parmareggio laktóz mentes vaj 100 g	12 290	7 540	-38,6
141	Auchan	A Tejes laktózmentes tejföl 20% 150 g	3 060	1 880	-38,6
142	Auchan	Mizo laktózmentes tégelyes túró 250 g	3 756	2 308	-38,6
143	Tesco	Rama sütőmargarin, laktózmentes 250 g	2 996	1 844	-38,5
144	Lidl	Fokhagyma kg	2 999	1 849	-38,3
145	Spar	Szatmári búzárétesliszt BFF-55 1 kg	399	246	-38,3
146	Penny	Magyar tejföl 20%	2 421	1 500	-38,0
147	Spar	Tolle Trappista felezett zsíros félkemény sajt 700 g	5 986	3 709	-38,0
148	Aldi	Pick sertés párizsi	2 873	1 780	-38,0
149	Penny	Pick sertés párizsi	2 873	1 780	-38,0
150	Spar	Pick sertés párizsi	2 873	1 780	-38,0
151	Spar	Pick Sertéspárizsi normál/füst ízű, , 400g	2 873	1 780	-38,0
152	Tesco	Pick sertés párizsi	2 873	1 785	-37,9
153	Tesco	Mizo ESL félzsíros tej 2,8% 1 l	719	447	-37,8
154	Spar	Zöldfarm BIO UHT tej 2,8% 1 l	799	497	-37,8
155	Spar	SPAR free from laktózmentes félzsíros tejföl 15% 250 g	1 676	1 044	-37,7
156	Penny	Rama classic 59% tégelyes	2 123	1 323	-37,7
157	Spar	Tolle tejföl 20% 325 g	3 382	2 111	-37,6
158	Auchan	Riska UHT zsírszegény, laktózmentes tej 1,5% 1 l	849	530	-37,6

Sorszám	Kisker	Termék név	2025.03.13	2025.04.07	Árváltozás (2025.03.13-hoz képest)
			Egységár forintban (kg, l, db)		%
159	Auchan	Magyar tejföl 20%	2 318	1 448	-37,5
160	Tesco	Wiesbauer klasszikus borjú párizsi 300 g	3 330	2 083	-37,4
161	Tesco	Riska UHT laktózmentes tej 2,8% 1 l	879	551	-37,3
162	Tesco	Pick borjú párizsi 400 g	4 873	3 058	-37,2
163	Auchan	Darnó-Hús sertés párizsi 400 g	2 948	1 850	-37,2
164	Spar	Tanyasi friss csirke zsigerelve belsőség nélkül	2 999	1 884	-37,2
165	Tesco	Magyar és Finom tej 2,8% 1 l	629	396	-37,0
166	Spar	Riska UHT zsírszegény, laktózmentes tej 1,5% 1 l	849	536	-36,9
167	Auchan	Magyar Túró félzsíros rögös tehéntúró 400 g	3 248	2 055	-36,7
168	Spar	REGNUM Frissen Szeletelve sertéspárizsi 300 g	2 963	1 880	-36,6
169	Auchan	Sarud-Hús sertés párizsi 400 g	2 748	1 745	-36,5
170	Tesco	Nádudvari félzsíros tehéntúró 450 g	3 776	2 400	-36,4
171	Auchan	Magic Milk laktózmentes élőflórás zsírszegény natúr joghurt 150 g	2 527	1 607	-36,4
172	Auchan	Rama sütőmargarin	2 198	1 398	-36,4
173	Tesco	RISKA LAKTÓZMENT VAJ 200G	10 445	6 650	-36,3
174	Tesco	Nagyi titka búzáreztelisztt BFF 55 1 kg	489	312	-36,2
175	Auchan	Magic Milk laktózmentes tejföl 20% 325 g	3 074	1 969	-35,9
176	Auchan	Magic Milk laktózmentes UHT zsírszegény tej 1,5% 1 l	879	564	-35,8
177	Tesco	Pick Harmónia párizsi 400 g	2 498	1 608	-35,6
178	Spar	SPAR homogénezett, élőflórás tejföl 20% 450 g	2 442	1 573	-35,6
179	Auchan	Rochefort belga vaj 100 g	9 190	5 930	-35,5
180	Auchan	Aima sütőmargarin 60% 250 g	1 636	1 056	-35,5
181	Spar	S-Budget Light natúr joghurt 500 g	838	542	-35,3
182	Auchan	Mizo ESL félzsíros laktózmentes tej 2,8% 1 l	869	564	-35,1
183	Auchan	Finonimo baromfi párizsi 1000 g	1 399	908	-35,1
184	Lidl	Pilos Laktózmentes Görög joghurt 10% 330g	1 512	982	-35,1
185	Auchan	Milli félzsíros rögös túró 450 g	3 242	2 111	-34,9
186	Auchan	Kometa Útravaló sertéspárizsi 1000 g	2 599	1 693	-34,9
187	Spar	Mizo trappista sajt	3 990	2 600	-34,8
188	Spar	Flora Gold margarin 400 g	2 248	1 465	-34,8
189	Spar	Szatmári Malom búzafinomliszt BL 55 1 kg	339	221	-34,8
190	Spar	Mizo ESL zsírszegény tej 1,5% 1 l	639	417	-34,7
191	Auchan	Riska UHT laktózmentes tej 2,8% 1 l	869	568	-34,6
192	Tesco	MAGYAR TEJ UHT TEJ LAKTÓZMENTES 1,5 % 1 L	849	556	-34,5
193	Spar	SPAR natúr élőflórás joghurt 450 g	1 331	873	-34,4
194	Spar	Patinás trappista sajt	6 490	4 260	-34,4
195	Auchan	Tolle trappista sajt félkemény, darabolt Ft/kg	6 579	4 327	-34,2
196	Tesco	Mizo laktózmentes trappista sajt 700 g	6 141	4 043	-34,2
197	Spar	Riska UHT laktózmentes tej 2,8% 1 l	869	574	-33,9
198	Auchan	Magyar Vaj teavaj 200 g	8 295	5 480	-33,9
199	Tesco	KUNSÁGI TEJFÖL 20% 300G	2 563	1 697	-33,8
200	Spar	Szigetliszt búzafinomliszt BL55 1kg	299	198	-33,8
201	Auchan	Magyar Tej UHT zsírszegény tej 1,5% 1 l	569	377	-33,7
202	Auchan	Lurpak dán vaj 200 g	8 995	5 970	-33,6
203	Spar	Magyar Tej UHT tej 2,8% 1 l	599	398	-33,6
204	Tesco	Magyar Tej UHT tej 2,8% 1 l	599	398	-33,6
205	Spar	Nagyi titka búzáreztelisztt BFF 55 1 kg	459	305	-33,6
206	Tesco	TOLLE LIGHT TRAP .FÉL SAJT 700G	6 227	4 139	-33,5
207	Spar	Hajdú búzáreztelisztt BFF 55 1 kg	349	232	-33,5
208	Penny	Sissy natúr joghurt	817	543	-33,5
209	Auchan	Meggle LactoMinus UHT laktózmentes zsírszegény tej 1,5% 1 l	649	432	-33,4
210	Aldi	Kokárdás natúr joghurt 3% 850 g	818	545	-33,4
211	Auchan	Babati étkezési sertézsír 1 kg	2 649	1 765	-33,4
212	Auchan	Danone Activia Pille élőflórás natúr joghurt 8 x 125 g (1000 g)	1 199	799	-33,4
213	Lidl	Pilos natúr joghurt XXL, 3,2%, 900g	817	544	-33,3
214	Spar	Cserpes Sajtműhely natúr joghurt élőflórás 250 g	2 156	1 440	-33,2
215	Auchan	Pick borjú párizsi 400 g	4 998	3 340	-33,2
216	Spar	Magyar Tej UHT zsírszegény tej 1,5% 1 l	569	381	-33,0
217	Tesco	Magyar Tej UHT zsírszegény tej 1,5% 1 l	569	381	-33,0
218	Auchan	Mizo vaj 82% 100 g	9 490	6 360	-33,0
219	Tesco	RISKA LM TEJFÖL 20%850G	3 081	2 068	-32,9
220	Lidl	Vita D'or Margarin 39%, 500g	998	670	-32,9
221	Penny	Penny margarin 39% 500g	998	670	-32,9
222	Tesco	Danone natúr joghurt 375 g	1 064	715	-32,8
223	Spar	Rama classic 59% tégelyes	2 123	1 428	-32,7
224	Auchan	Nagyi titka búzáreztelisztt BFF 55 1 kg	459	309	-32,7
225	Auchan	Auchan Kedvenc natúr sovány joghurt 0% 4x125 g	998	672	-32,7
226	Auchan	Magic Milk laktózmentes, félzsíros túró 250 g	5 116	3 452	-32,5
227	Tesco	Riska UHT tej 1,5% 1 l	509	344	-32,4
228	Spar	SPAR free from laktózmentes tejföl 20% 150 g	2 060	1 393	-32,4
229	Spar	SPAR vaj 250 g	5 716	3 872	-32,3
230	Auchan	Rama classic kenőmargarin 225 g	2 929	1 987	-32,2
231	Auchan	Hajdú búzáreztelisztt BFF 55 1 kg	339	230	-32,2
232	Auchan	Zott Primo félzsíros tejföl 12% 330 g	1 967	1 336	-32,1
233	Tesco	Kerrygold eredeti ir vaj 200 g	9 995	6 790	-32,1
234	Spar	Csibém friss csirke egészcomb 450 g	1 776	1 207	-32,0
235	Auchan	Nádudvari natúr, élőflórás krémmagjoghurt 180 g	2 383	1 622	-31,9
236	Spar	Magyar Tej ESL tej 2,8% 1 l	649	442	-31,9
237	Tesco	Magyar Tej ESL tej 2,8% 1 l	649	442	-31,9

Sorszám	Kisker	Termék név	2025.03.13	2025.04.07	Árváltozás (2025.03.13-hoz képest)
			Egységár forintban (kg, l, db)		%
238	Auchan	Bords Eve Natúr - csökkentett zsírtartalmú margarin 500 g	1 778	1 212	-31,8
239	Auchan	Auchan Tipp natúr joghurt 0,1% 450 g	798	544	-31,8
240	Penny	Fokhagyma lédig kg	2 999	2 045	-31,8
241	Auchan	Zott primo tejföl 20%	2 239	1 527	-31,8
242	Tesco	KUNTEJ TEJFÖL 12% 300G	2 097	1 430	-31,8
243	Auchan	Cserpes Sajtműhely natúr joghurt élőflórás 250 g	2 316	1 580	-31,8
244	Spar	Bords Eve Natúr - csökkentett zsírtartalmú margarin 500 g	1 898	1 296	-31,7
245	Auchan	Parmalat Chef élőflórás tejföl 20% 330 g	2 179	1 494	-31,4
246	Auchan	Nádudvari élőflórás tejföl 20% 140 g	3 207	2 200	-31,4
247	Spar	Spar gmo mentes egész csirke	1 699	1 166	-31,4
248	Auchan	Abauj félzsíros túró 450 g	3 353	2 304	-31,3
249	Auchan	Zott Primo natúr élőflórás joghurt 150 g	1 260	867	-31,2
250	Spar	ProActiv margarin növényi szterinnel 400 g	3 498	2 408	-31,2
251	Spar	Csirkeszárnny lédig	1 359	937	-31,1
252	Auchan	Mizo natúr joghurt 150 g	1 660	1 147	-30,9
253	Auchan	Kerrygold eredeti ir vaj 200 g	9 995	6 910	-30,9
254	Spar	Mizo ESL félzsíros tej 2,8% 1 l	649	449	-30,8
255	Spar	Danone natúr joghurt 375 g	1 117	773	-30,8
256	Spar	Wiesbauer klasszikus borjú párizsi 300 g	3 330	2 307	-30,7
257	Tesco	Rama classic 59% tégelyes	2 123	1 473	-30,6
258	Tesco	TOLLE RÖGÖS TÚRÓ FÉLZSÍROS 450 g	2 798	1 942	-30,6
259	Auchan	Piros burgonya necc hálóban 2 kg	450	313	-30,4
260	Spar	Danone Activia Pille élőflórás natúr joghurt 8 x 125 g (1000 g)	1 199	834	-30,4
261	Spar	Mizo UHT zsírszegény tej 1,5% 1 l	569	396	-30,4
262	Auchan	Nádudvari laktózmentes, élőflórás tejföl 20% 315 g	2 632	1 832	-30,4
263	Auchan	Piros burgonya 5 kg	438	305	-30,4
264	Tesco	PICK Nosztalgia párizsi 400 g	4 873	3 398	-30,3
265	Auchan	Camargue belga vaj 250 g	7 960	5 552	-30,3
266	Aldi	Danone Activia élőflórás, krémes natúr joghurt 4 x 125 g	1 598	1 116	-30,2
267	Aldi	Fokhagyma 350g	2 569	1 794	-30,1
268	Auchan	À Tejes laktózmentes félzsíros, félkemény trappista sajt 700 g	6 756	4 720	-30,1
269	Auchan	Auchan Kedvenc laktózmentes tejföl 20% 150 g	1 993	1 393	-30,1
270	Tesco	Pro gömtojog1kg	1 699	1 189	-30,0
271	Tesco	Milli félzsíros rögös túró 250 g	3 276	2 296	-29,9
272	Tesco	GUTAI BL55 FINOM LISZT 1KG	315	221	-29,8
273	Penny	Sissy natúr joghurt	776	544	-29,8
274	Tesco	Rama sütőmargarin	2 198	1 544	-29,8
275	Auchan	Mizo tejföl 20% 330 g	2 906	2 042	-29,7
276	Spar	Koliós Hercules High Protein zsírmmentes görög joghurt 200 g	2 745	1 930	-29,7
277	Tesco	Liga laktózmentes csökkentett zsírtartalmú margarin 250 g	2 196	1 544	-29,7
278	Spar	DESPAR free from laktózmentes, görög stílusú, élőflórás, sovány natúr joghurt 150 g	3 193	2 247	-29,6
279	Spar	Danone Activia Pille élőflórás, natúr joghurt 4 x 125 g (500 g)	1 398	984	-29,6
280	Auchan	Les Grands Pres vaj 250 g	7 960	5 604	-29,6
281	Auchan	Tolle Trappista felezett zsíros félkemény sajt 700 g	5 984	4 220	-29,5
282	Auchan	Magic Milk laktózmentes vaj 100 g	9 990	7 050	-29,4
283	Auchan	GMO mentes friss egész csirke Ft/kg	1 699	1 199	-29,4
284	Auchan	Magyar Tej ESL tej 2,8% 1 l	619	437	-29,4
285	Spar	Vénusz natúr sütőmargarin 250 g	1 796	1 268	-29,4
286	Auchan	Wiesbauer klasszikus borjú párizsi 300 g	2 997	2 117	-29,4
287	Auchan	Nádudvari laktózmentes, élőflórás, natúr joghurt 3% 315 g	1 870	1 321	-29,4
288	Auchan	Abauj dobozos tej 2,8% 1 l	539	381	-29,3
289	Tesco	Magyar Vaj teavaj 200 g	8 495	6 025	-29,1
290	Tesco	Tanyasi egész csirke belsőségek nélk.	3 279	2 333	-28,9
291	Auchan	Tarka tejföl 20% 330 g	2 512	1 788	-28,8
292	Spar	Danone Activia élőflórás, krémes natúr joghurt 4 x 125 g	1 598	1 138	-28,8
293	Auchan	Alica búzafinomliszt 1 kg	299	213	-28,8
294	Spar	Székely Csemege székely fűszeres zsír 450 g	3 331	2 376	-28,7
295	Auchan	Miskolci búzafinomliszt BL-55 1 kg	349	249	-28,7
296	Lidl	Pilos Natúr joghurt, 2féle „ 500g	698	498	-28,7
297	Auchan	Auchan Kedvenc laktózmentes szeletelt trappista sajt 125 g	5 592	3 992	-28,6
298	Spar	PICK Nosztalgia párizsi 400 g	4 123	2 945	-28,6
299	Auchan	Mizo tejföl 12% 330 g	2 664	1 906	-28,5
300	Aldi	Milsani Trappista sajt szeletelt laktózmentes 125g	5 592	4 032	-27,9
301	Spar	Nagyi titka búzafinomliszt BL 55 1 kg	399	288	-27,8
302	Auchan	Hajdú búzafinomliszt BL 55 1 kg	299	216	-27,8
303	Penny	Sissy laktózmentes szeletelttrapp.	5 592	4 040	-27,8
304	Tesco	Lurpak dán vaj 200 g	8 845	6 395	-27,7
305	Tesco	Magyar és Finom tej 1,5% 1 l	499	361	-27,7
306	Auchan	Danone Activia Pille élőflórás, natúr joghurt 4 x 125 g (500 g)	1 378	998	-27,6
307	Auchan	Ardenes Hills belga vaj 200 g	7 950	5 760	-27,5
308	Tesco	FARMER TEJFÖL 12% 150 g	1 993	1 447	-27,4
309	Auchan	Danone natúr joghurt 4 x 130 g	1 056	767	-27,4
310	Spar	Liga laktózmentes csökkentett zsírtartalmú margarin 250 g	2 196	1 596	-27,3
311	Auchan	Tolle laktózmentes, szeletelt zsíros, félkemény trappista sajt 125 g	7 992	5 816	-27,2
312	Spar	S-Budget 70% zsírtartalmú sütőmargarin 250 g	1 396	1 016	-27,2
313	Tesco	Jásztej élőflór. natúr joghurt 3.5% 150 g	1 127	820	-27,2
314	Tesco	MAGYAR RÖGÖS TÚRÓ FÉLZSÍROS LAKTÓZMEN. 250 g	3 956	2 880	-27,2
315	Spar	Cirmi UHT félzsíros tej 2,8% 1 l	519	378	-27,2
316	Tesco	Bords Eve Natúr - csökkentett zsírtartalmú margarin 500 g	1 778	1 296	-27,1

Sorszám	Kisker	Termék név	2025.03.13	2025.04.07	Árváltozás (2025.03.13-hoz képest)
			Egységár forintban (kg, l, db)		%
317	Aldi	Enjoy Free! Laktózmentes krém-tehéntúró, krémes állagú 20% zsírtartalom 250 g	2 396	1 748	-27,0
318	Tesco	TESCO NATÚR JOGHURT 400 g	798	583	-27,0
319	Auchan	PICK Nostalgia párizsi 400 g	4 548	3 323	-26,9
320	Auchan	Mizo félszíros tehéntúró 250 g	3 196	2 336	-26,9
321	Aldi	Milani natúr joghurt 1,5% 175g	680	497	-26,9
322	Auchan	Magyar Joghurt natúr joghurt 140 g	1 064	779	-26,8
323	Aldi	Milani tejföl 12% 175g	1 366	1 000	-26,8
324	Lidl	Pilos Tejföl 12%, 175g	1 366	1 000	-26,8
325	Penny	Sissy tejföl 12%	1 366	1 000	-26,8
326	Tesco	TESCO TEJFÖL 12% 175G	1 366	1 000	-26,8
327	Auchan	Nádudvari félszíros, élőflórás tejföl 12% 330 g	2 300	1 685	-26,7
328	Spar	Csibém friss csirkeszárnny 600 g	1 665	1 220	-26,7
329	Tesco	Vénusz natúr sütőmargarin 250 g	1 796	1 316	-26,7
330	Auchan	Mizo UHT félszíros tej 2,8% 1 l	539	395	-26,7
331	Auchan	Tanyasi friss csirke zsigerelvé belsőség nélkül	2 999	2 199	-26,7
332	Lidl	Pilos Laktózmentes szeletelt trappista sajt 200g	5 495	4 030	-26,7
333	Auchan	Bakoma natúr joghurt bifidus kultúrával 0% zsírtartalommal 170 g	2 524	1 853	-26,6
334	Auchan	Sárga burgonya Ft/kg	399	293	-26,6
335	Auchan	Piros burgonya Ft/kg	399	293	-26,6
336	Tesco	Tolle teavaj 100 g	7 990	5 870	-26,5
337	Auchan	Auchan Kedvenc laktózmentes natúr joghurt 150 g	860	633	-26,4
338	Aldi	Milani laktózmentes ESL tej 2,8% 1 l	599	441	-26,4
339	Lidl	Pilos Friss Tej - friss, laktózmentes, 2,8%, 1l,	599	441	-26,4
340	Penny	Lakt.ment.2,8% ESL tej	599	441	-26,4
341	Lidl	Pilos Laktózmentes natúr joghurt, 150g	860	633	-26,4
342	Penny	Sissy laktózmentes natúr jogh.	860	633	-26,4
343	Spar	Holn.Farm túró félszíros 1,2% 500g	2 098	1 546	-26,3
344	Auchan	Danone Activia élőflórás, krémes natúr joghurt 4 x 125 g	1 598	1 178	-26,3
345	Tesco	Danone natúr joghurt 4 x 130 g	1 056	779	-26,2
346	Tesco	Magyar Sajt felezett laktózmentes trappista sajt 700 g	4 284	3 161	-26,2
347	Aldi	Milfina/Milani laktózmentes vaj 82% zsírtartalom 100 g	5 590	4 130	-26,1
348	Auchan	Auchan Kedvenc laktózmentes vaj 80% 100 g	5 590	4 130	-26,1
349	Aldi	Enjoy Free! Laktózmentes félszíros tehéntúró, minimum 25% zsírtartalom 250 g	2 636	1 956	-25,8
350	Penny	Francia piros burgonya lédígg kg	349	259	-25,8
351	Auchan	Nádudvari laktózmentes félszíros tehéntúró 250 g	3 836	2 848	-25,8
352	Tesco	Mizo UHT félszíros tej 2,8% 1 l	599	445	-25,7
353	Tesco	Mizo UHT zsírszegény tej 1,5% 1 l	569	423	-25,7
354	Tesco	FLORIOL VITAMIN ÉTOLAJ 1L	1 299	966	-25,6
355	Tesco	Tolle trappista sajt korong	3 869	2 884	-25,5
356	Auchan	Jásztej félszíros tehéntúró 450 g	2 867	2 138	-25,4
357	Spar	Danone natúr joghurt 4 x 130 g	1 056	788	-25,3
358	Lidl	Sertészsír, 1kg	1 098	820	-25,3
359	Lidl	Dorogi Sertészsír , 1000g	1 098	820	-25,3
360	Auchan	Riska ESL zsírszegény, laktózmentes tej 1,5% 1 l	799	597	-25,3
361	Auchan	Tolle laktózmentes felezett zsíros, félkemény trappista sajt 700 g	6 856	5 129	-25,2
362	Auchan	Mizo félszíros rögös túró 450 g	2 887	2 162	-25,1
363	Penny	Penny napraforgó étolaj	799	599	-25,0
364	Spar	SPAR Hazai Szeretem félszíros tehéntúró 250 g	3 036	2 280	-24,9
365	Auchan	Auchan Kedvenc szabad tartású tojás A osztály M méret 10 db	137	103	-24,8
366	Spar	Mizo UHT félszíros tej 2,8% 1 l	599	451	-24,7
367	Tesco	Mizo hosszú érlelésű trappista sajt 700 g	5 956	4 484	-24,7
368	Tesco	AMMERLÄNDER TRAPPISTA SAJT	3 499	2 635	-24,7
369	Auchan	Abauj tejföl 20% 450 g	2 020	1 522	-24,7
370	Spar	Tolle UHT félszíros tej 2,8% 1 l	579	438	-24,4
371	Tesco	MM LAKMEN TEJ ESL 2.8% 1L	599	454	-24,2
372	Lidl	Piros burgonya 5kg hálós	379	287	-24,2
373	Auchan	Fokhagyma 500 g	2 798	2 122	-24,2
374	Spar	Fokhagyma lédígg	2 998	2 275	-24,1
375	Auchan	Tarka tejföl 20% 150 g	2 460	1 867	-24,1
376	Auchan	Kézműves tejföl 20% 375 g	1 837	1 395	-24,1
377	Penny	Dárdás baromfi párizsi	998	758	-24,0
378	Auchan	Magyar és Finom Tejföl 20% 320 g	2 434	1 856	-23,7
379	Auchan	Pult Auchan Kedvenc friss csirke zsigerelvé "A" Ft/kg	1 239	945	-23,7
380	Spar	Tanyasi friss csirke szárny	2 389	1 827	-23,5
381	Tesco	Mizo vaj 82% 100 g	7 490	5 730	-23,5
382	Lidl	Pilos Laktózmentes UHT tej 1,5%, 1l	529	405	-23,4
383	Aldi	Milani Tejföl 20% 175 g	1 709	1 309	-23,4
384	Lidl	Pilos Tejföl 20%, 175g,	1 709	1 309	-23,4
385	Penny	Sissy tejföl 20%	1 709	1 309	-23,4
386	Tesco	TS TEJFÖL 20% 17 5G	1 709	1 309	-23,4
387	Lidl	Vita D'or Sütő margarin 70% zsírtartalom 250g	1 196	916	-23,4
388	Penny	Penny sütőmargarin 70% 250g	1 196	916	-23,4
389	Lidl	Pilos Friss tej, laktózmentes, 1,5%, 1l,	559	429	-23,3
390	Penny	Sissy laktózmentes ESL 1,5%tej	559	429	-23,3
391	Auchan	Magic Milk UHT laktózmentes, félszíros tej 2,8% 1 l	899	690	-23,2
392	Auchan	Kézműves tejföl 20% 175 g	1 823	1 400	-23,2
393	Spar	SPAR free from laktózmentes natúr joghurt 250 g	916	704	-23,1
394	Aldi	Marhapárizsi 400g	2 248	1 728	-23,1
395	Auchan	Pusztaszabolcsi natúr joghurt, poharas 3,5% 230 g	1 430	1 100	-23,1

Sorszám	Kisker	Termék név	2025.03.13	2025.04.07	Árváltozás (2025.03.13-hoz képest)
			Egységár forintban (kg, l, db)		%
396	Auchan	Valio finn vaj 200 g	7 495	5 775	-22,9
397	Aldi	Milsani laktózmentes UHT tej 1,5% 1 l	529	408	-22,9
398	Auchan	Auchan Kedvenc laktózmentes UHT tej 1,5% 1 l	529	408	-22,9
399	Penney	Sissy laktózm. 1,5% UHT tej	529	408	-22,9
400	Tesco	PURE MILK TEJ LAKTÓZMENTES 1,5% 1 L	529	408	-22,9
401	Tesco	TS KOCKA MARG 70% 250g	1 196	924	-22,7
402	Tesco	GH BURGONYA 5 KG	379	293	-22,7
403	Aldi	Olivaolajos margarin 250g	1 676	1 296	-22,7
404	Lidl	Vita D'or olivaolajos margarin D vitaminnal, 39%, 250g	1 676	1 296	-22,7
405	Auchan	Mizo hosszú érlelésű trappista sajt 700 g	5 956	4 607	-22,6
406	Aldi	Burgonya étkezési 5kg	379	293	-22,6
407	Auchan	Auchan Kedvenc tejföl pasztőrözött, homogénezett 12% 175 g	1 366	1 057	-22,6
408	Auchan	Martontej Hazai túró félzsíros 250 g	3 916	3 032	-22,6
409	Aldi	Kometa étkezési sertésszár	1 098	850	-22,6
410	Penney	Kometa étkezési sertésszár	1 098	850	-22,6
411	Auchan	Parmareggio vaj 200 g	8 950	6 935	-22,5
412	Auchan	Nádudvari natúr élőflórás krémsajoghurt 700 g	1 986	1 539	-22,5
413	Spar	SPAR Hazai Szeretem vaj 250 g	7 396	5 736	-22,4
414	Auchan	De Melkhoeve sóltan vaj 250 g	7 960	6 176	-22,4
415	Aldi	Burgonya étkezési 2kg	450	349	-22,4
416	Spar	SPAR friss csirkeszárny 650 g	1 660	1 289	-22,3
417	Penney	Franciaburgonya lédig sárga kg	399	310	-22,3
418	Tesco	Retro tejföl 20% 330 g	1 512	1 176	-22,2
419	Auchan	Mizo laktózmentes vaj 82% 100 g	7 990	6 230	-22,0
420	Auchan	Göbölí Aranka BL 55 Finomliszt 1 kg	259	202	-22,0
421	Spar	Komáromi búzafinomliszt BL-55 1 kg	369	288	-22,0
422	Auchan	Komáromi búzafinomliszt BL-55 1 kg	369	289	-21,7
423	Auchan	Liga laktózmentes csökkentett zsírtartalmú margarin 250 g	2 196	1 720	-21,7
424	Aldi	Milsani Trappista sajt felezett laktózmentes 700g	4 284	3 356	-21,7
425	Tesco	TS BURGONYA FŐZNIVALÓ 2KG	500	392	-21,6
426	Spar	Rama classic kenőmargarin 225 g	2 973	2 333	-21,5
427	Spar	SPAR free from ESL laktózmentes tej 2,8% 1 l	619	487	-21,3
428	Auchan	Milli félzsíros rögös túró 250 g	3 276	2 584	-21,1
429	Spar	SPAR Hazai Szeretem ESL zsírszegény, homogénezett tej 1,5% 1 l	569	449	-21,1
430	Aldi	Bellasan kockamargarin 70% zsírtartalom 250 g	1 196	944	-21,1
431	Auchan	Auchan Kedvenc Beurre Moulé Doux vaj 82 % 250 g	6 076	4 800	-21,0
432	Penney	Francia piros burgonya 5kg	379	300	-20,9
433	Spar	Tolle UHT zsírszegény tej 1,5% 1 l	539	427	-20,8
434	Auchan	Auchan Kedvenc trappista sajt pultos Ft/kg	2 999	2 389	-20,3
435	Auchan	Nádudvari élőflórás tejföl 20% 330 g	2 724	2 170	-20,3
436	Tesco	Président vaj 200 g	7 495	5 975	-20,3
437	Spar	SPAR free from UHT laktózmentes, zsírszegény tej 1,5% 1 l	569	454	-20,2
438	Auchan	Auchan Kedvenc trappista sajt Ft/kg	2 989	2 389	-20,1
439	Penney	Sissy félzsíros tehéntúró vcs.	2 396	1 916	-20,0
440	Tesco	KOMETA ÚTRAVALÓ SERTÉSPÁRIZSI 400 g	2 198	1 760	-19,9
441	Spar	Friss csirke zsigerelve, belsőséggel lédig	1 299	1 041	-19,9
442	Tesco	Kunsági ESL tej 1.5% 1 l	449	360	-19,8
443	Auchan	Pult Auchan Kedvenc sertéskaraj, csont nélkül Ft/kg	2 399	1 925	-19,8
444	Auchan	Mizo laktózmentes trappista sajt 700 g	5 284	4 241	-19,7
445	Spar	Magyar Túró zsírszegény rögös tehéntúró 400 g	2 248	1 805	-19,7
446	Auchan	Burro alpesi olasz vaj 250 g	7 560	6 072	-19,7
447	Aldi	Milsani laktózmentes UHT tej 2,8% 1 l	549	441	-19,7
448	Lidl	Magic Milk UHT laktózmentes, félzsíros tej 2,8% 1 l	549	441	-19,7
449	Penney	Sissy lakt.ment.2,8% uht	549	441	-19,7
450	Tesco	MAGYAR TEJ UHT TEJ LAKTÓZMENTES 2,8% 1 L	549	441	-19,7
451	Lidl	Mizo UHT félzsíros tej 2,8% 1 l	539	433	-19,7
452	Auchan	Auchan Kedvenc natúr habart joghurt 200 g	2 345	1 885	-19,6
453	Auchan	Prémium friss csirkecomb egész védőgázos csomagolásban Ft/kg	1 649	1 328	-19,5
454	Auchan	Farm Tojás Farm Prémium UV-C fénnel kezelt mélyalmos tojás M 10 db	120	97	-19,2
455	Auchan	Pult Sertéskaraj, csont nélkül Ft/kg (szupermarket)	2 379	1 925	-19,1
456	Auchan	Nádudvari élőflórás natúr joghurt 150 g	1 593	1 293	-18,8
457	Spar	S-Budget félzsíros tejföl 12% 175 g	1 366	1 109	-18,8
458	Auchan	Garabonciás leveles, zsíros tehéntúró teljes tejből 250 g	3 596	2 920	-18,8
459	Tesco	Nagyi titka búzafinomliszt BL 55 1 kg	359	292	-18,7
460	Auchan	Auchan Collection Gazdától az asztalig trappista sajt pultos Ft/kg	6 499	5 289	-18,6
461	Spar	Mizo tejföl 20% 330 g	1 664	1 355	-18,6
462	Tesco	Nádudvari laktózmentes félzsíros tehéntúró 250 g	2 396	1 952	-18,5
463	Auchan	Fokhagyma lédig Ft/kg	2 999	2 444	-18,5
464	Tesco	TS FÉLZSÍROS MARGARIN 500g	998	814	-18,4
465	Spar	Tanyasi friss csirke comb	2 449	1 999	-18,4
466	Auchan	Auchan Kedvenc laktózmentes félzsíros tehéntúró 250 g	2 396	1 956	-18,4
467	Lidl	Pilos Laktózmentes tehéntúró, 250g,	2 396	1 956	-18,4
468	Penney	Sissy laktózm.félzs.túró tég.	2 396	1 956	-18,4
469	Auchan	Piros burgonya 10 kg	349	285	-18,3
470	Auchan	Tarka teavaj 100 g	8 290	6 770	-18,3
471	Aldi	Bellasan Margarin 50% zsírtartalom 500 g	998	816	-18,2
472	Lidl	Csibém Csirkeszárny , 600g	1 665	1 362	-18,2
473	Tesco	TS BURGONYA SALÁTÁNAK VALÓ 2KG	500	409	-18,1
474	Tesco	TS BURGONYA SUTNIVALÓ 2KG	500	409	-18,1

Sorszám	Kisker	Termék név	2025.03.13	2025.04.07	Árváltozás (2025.03.13-hoz képest)
			Egységár forintban (kg, l, db)		%
475	Auchan	Nádudvari zsírszegény, élőflórás natúr joghurt 150 g	1 327	1 087	-18,1
476	Auchan	Auchan Kedvenc tejföl pasztőrözött, homogénezett 20% 175 g	1 709	1 400	-18,1
477	Spar	SPAR búzafinomliszt BL 55 1 kg	249	204	-18,1
478	Spar	REGNUM sertéscomb csont nélkül lédíg	1 999	1 638	-18,1
479	Auchan	Danone natúr joghurt 375 g	1 099	901	-18,0
480	Lidl	Főzni való burgonya 2,5kg Dpack	600	492	-17,9
481	Penney	Burgonya d-pack piros	600	493	-17,8
482	Lidl	Pilos Laktózmentes trappista sajt, 700g,	4 284	3 520	-17,8
483	Penney	Laktózmentes trappista	4 284	3 520	-17,8
484	Spar	SPAR free from laktózmentes trappista sajt 700 g	4 284	3 520	-17,8
485	Auchan	Auchan Kedvenc felezett trappista sajt 700 g	3 856	3 170	-17,8
486	Spar	S-Budget Trappista felezett, zsíros, félkemény sajt 700 g	3 856	3 170	-17,8
487	Auchan	Piros burgonya D-Pack 2,5 kg	479	394	-17,7
488	Spar	Dublin dairy ir natur vaj 200 g	6 645	5 470	-17,7
489	Spar	Piros étkezési burgonya 2 kg	600	494	-17,7
490	Tesco	Fokhagyma lédíg	2 999	2 469	-17,7
491	Tesco	TESCO FOKHAGYMA LÉDIG EXPRESS	2 999	2 469	-17,7
492	Tesco	Gyermelyi búzarétesliszt BFF 55 1 kg	339	280	-17,4
493	Auchan	Prémium friss csirkeszárnny, 2 izületes vákuumsomagolt Ft/kg	1 489	1 230	-17,4
494	Auchan	Lurpak dán vaj 100 g	6 990	5 780	-17,3
495	Spar	S-Budget étkezési burgonya 2 kg	440	364	-17,3
496	Auchan	Miskolci búzarétesliszt BFF-55 1 kg	379	314	-17,2
497	Spar	S-Budget félzsíros, félkemény darabolt trappista sajt	3 390	2 810	-17,1
498	Tesco	GMO MENTES EGÉSZ CSIRKECOMB	1 649	1 370	-16,9
499	Lidl	Tami Trappista sajt , kg	2 549	2 119	-16,9
500	Auchan	Président vaj 200 g	6 895	5 735	-16,8
501	Auchan	Pick sertés párizsi	2 498	2 078	-16,8
502	Auchan	Auchan Kedvenc natúr joghurt 3% 850 g	705	587	-16,7
503	Auchan	Vénusz étolaj	939	782	-16,7
504	Tesco	Trappista sajt	3 190	2 661	-16,6
505	Spar	SPAR free from ESL laktózmentes, zsírszegény tej 1,5% 1 l	579	483	-16,6
506	Spar	SPAR félzsíros rögös túró 450 g	2 353	1 967	-16,4
507	Auchan	Pult Gazdától az asztalig sertéscomb, csont nélkül Ft/kg	1 899	1 589	-16,3
508	Lidl	Kristálycukor, 1kg	369	309	-16,3
509	Lidl	Koronás Cukor kristálycukor 1000 g	369	309	-16,3
510	Lidl	Diamant Kristálycukor 1kg	369	309	-16,3
511	Aldi	Kokárdás trappista sajt kg	2 990	2 510	-16,1
512	Spar	Burgonya étkezési salátának való 1,5kg	666	559	-16,0
513	Auchan	Pult sertés bőrös comb csnk. Ft/Kg	1 689	1 419	-16,0
514	Auchan	Pult Auchan Kedvenc sertéscomb, csont nélkül Ft/kg	1 849	1 559	-15,7
515	Auchan	Pult Sertéscomb, csont nélkül Ft/kg	1 849	1 559	-15,7
516	Lidl	Hazai/Pilos ESL tej 2,8% (PET), 1l	449	379	-15,6
517	Penney	Tolle 1,5% friss dobozos tej	449	379	-15,6
518	Penney	Sissy palackos tej 2,8%	449	379	-15,6
519	Auchan	Tojás Király tojás L-XL méret 10 db	129	109	-15,5
520	Auchan	Mizo ESL tej 2,8% 1,5 l PET	673	569	-15,5
521	Auchan	Rama classic 59% téglYES	1 623	1 373	-15,4
522	Tesco	Master Good GMO mentes friss csirke szárny	1 749	1 481	-15,3
523	Auchan	Magyar és Finom tej 2,8% 1 l	629	533	-15,3
524	Spar	Fokhagyma 300g	2 997	2 540	-15,2
525	Tesco	TESCO FINEST SISSI BURONYA 1KG	499	423	-15,2
526	Auchan	Mizo ESL tej 1,5% 1,5 l PET	646	548	-15,2
527	Spar	S-Budget vaj 250 g	4 596	3 900	-15,1
528	Spar	Szjártó Jumbo friss tojás L-XL 10 db	120	102	-15,0
529	Spar	S-Budget natúr joghurt 900 g	821	699	-14,9
530	Aldi	Milsani/Milfina tejfő 12% 450g	1 109	944	-14,8
531	Lidl	Pilos Tejfő 12%, 450g	1 109	944	-14,8
532	Penney	Sissy tejfő 12%-os	1 109	944	-14,8
533	Tesco	Tesco tejfő 12% 450 g	1 109	944	-14,8
534	Lidl	Pikok Baromfipárizsi / Füst ízesítésű baromfipárizsi 67%,, 500g	998	850	-14,8
535	Auchan	Sárga burgonya D-Pack 2,5 kg	479	408	-14,8
536	Auchan	Szjártó friss tojás M méret 10 db	109	93	-14,7
537	Auchan	Mizo ESL zsírszegény tej 1,5% 1 l	629	537	-14,6
538	Spar	Vénusz sütőolaj 1 l	1 099	939	-14,6
539	Auchan	Gazdától az asztalig sertéscomb, csont nélkül, védőgáz csomagolásban Ft/kg	2 329	1 995	-14,3
540	Auchan	Hazai félzsíros rögös túró 450 g	2 220	1 902	-14,3
541	Auchan	Tarka ESL félzsíros tej 2,8% 1 l	629	539	-14,3
542	Tesco	Kunsági Éden szuper finomít. étolaj 1 l	1 149	986	-14,2
543	Tesco	Kunsági ESL tej 2,8% 1 l	459	394	-14,2
544	Auchan	Ammerland trappista sajt 40% Ft/kg	2 999	2 576	-14,1
545	Spar	S-BUDGET Kristálycukor 1kg	369	317	-14,1
546	Spar	SPAR extra sárga friss tojás L 10 db	99	85	-14,1
547	Lidl	Húsfarm Csirke GMO-mentes, kg	1 799	1 549	-13,9
548	Lidl	Pilos Teavaj, 82% , 125g	3 992	3 440	-13,8
549	Penney	Rama sütőmargarin	1 596	1 376	-13,8
550	Spar	S-Budget tejfő 20% 175 g	1 709	1 474	-13,7
551	Tesco	Dublin dairy ir natur vaj 200 g	6 395	5 520	-13,7
552	Lidl	Pulyka belső mellfilé ca. 800g	2 499	2 158	-13,6
553	Spar	Gallicoop pulyka mellszirm	2 499	2 158	-13,6

Sorszám	Kisker	Termék név	2025.03.13	2025.04.07	Árváltozás (2025.03.13-hoz képest)
			Egységár forintban (kg, l, db)		%
554	Penny	Penny kristálycukor	369	319	-13,6
555	Penny	Újházi tyúk belseőség nélkül kg	889	769	-13,5
556	Tesco	Tanyasi friss csirke szárny	2 559	2 216	-13,4
557	Aldi	Tolle trappista sajt kg	3 290	2 850	-13,4
558	Lidl	Pikok Pulykaprizsi, többféle, , 500g	1 258	1 090	-13,4
559	Spar	Ammerländer trappista sajt 700 g	3 284	2 846	-13,4
560	Auchan	Tolle trappista sajt, zsíros, félkemény Ft/kg	3 289	2 850	-13,3
561	Tesco	MAGYAR ÉS FINOM TEJFÖL 20% 320G	1 547	1 341	-13,3
562	Auchan	Auchan Kedvenc friss csirkeszárm "A" Ft/kg	999	866	-13,3
563	Spar	S-budget burgonya 5kg	379	329	-13,3
564	Tesco	Mizo tejföl 20% 330 g	1 664	1 442	-13,3
565	Spar	SPAR free from laktózmentes félzsiros rögös túró 250 g	2 636	2 288	-13,2
566	Spar	Tojás ltthonról otthonra (mélyalmos) L 10 db	120	104	-13,2
567	Spar	Tanyasi friss rántani való csirke zsigerelve belseőség nélkül	2 299	1 999	-13,0
568	Auchan	Prémium friss csirke zsigerelve, aprólék nélkül Ft/kg	1 589	1 386	-12,8
569	Auchan	Mizo laktózmentes tejföl 20% 330 g	2 118	1 848	-12,7
570	Auchan	Sertéskaraj, csont nélkül, vákuumsomagolásban Ft/kg	2 199	1 919	-12,7
571	Aldi	Parmalat ESL félzsiros tej 1 l	459	401	-12,6
572	Spar	Tanyasi friss csirke mellfilé	4 799	4 194	-12,6
573	Auchan	Magyar Sajt felezett laktózmentes trappista sajt 700 g	4 284	3 744	-12,6
574	Lidl	Pilos vaj, 250g	4 196	3 676	-12,4
575	Penny	Milkeria márkázott vaj	4 196	3 676	-12,4
576	Penny	Tolle trappista sajt egész kg	3 290	2 884	-12,3
577	Tesco	MAGYAR TEJ ESL LAKTÓZMENTES 1,5% 1 L	569	499	-12,3
578	Lidl	Milbona Trappistasajt blokk, 700g,	3 141	2 756	-12,3
579	Penny	Milkeria trappista sajt, blokk	3 141	2 756	-12,3
580	Tesco	Sertés karaj csont nélkül pultos	2 199	1 931	-12,2
581	Lidl	Fokhagyma 200g	165	145	-12,1
582	Penny	Fokhagyma 3db-os	165	145	-12,1
583	Aldi	Rama classic 59% tégelyes	1 323	1 163	-12,1
584	Auchan	Auchan Kedvenc Beurre Doux vaj 82% 250 g	5 596	4 920	-12,1
585	Auchan	Régimódi sertés zsír (sült) 5 kg	1 748	1 537	-12,1
586	Lidl	Piros burgonya kg	349	309	-11,5
587	Spar	S-BUDGET csirke szárny	1 119	991	-11,4
588	Spar	SPAR darabolt zsíros, félkemény trappista sajt	3 690	3 270	-11,4
589	Auchan	Auchan Kedvenc ESL palackozott tej 2,8% 1 l	449	398	-11,4
590	Spar	S-Budget félzsiros tejföl 12% 450 g	1 109	984	-11,2
591	Aldi	Milsani trappista sajt felezett 700g	3 570	3 170	-11,2
592	Lidl	Pilos Trappista sajt, felezett, 700g	3 570	3 170	-11,2
593	Penny	Sissy felezett trappista sajt	3 570	3 170	-11,2
594	Tesco	Piros burgonya légig	349	310	-11,2
595	Auchan	Auchan Kedvenc sertéskaraj, csont nélkül, darabolt, védőgázás csomagolásban Ft/kg	2 729	2 425	-11,1
596	Aldi	Milsani félzsiros tehéntúró 250g	1 796	1 596	-11,1
597	Auchan	Auchan Kedvenc félzsiros tehéntúró 250 g	1 796	1 596	-11,1
598	Lidl	Pilos Tégelyes tehéntúró, 250g	1 796	1 596	-11,1
599	Penny	Sissy krémes túró félzsiros	1 796	1 596	-11,1
600	Spar	Nagy Tesó tojás L 10 db	110	98	-11,1
601	Aldi	Cirmi teavaj 100g	3 990	3 550	-11,0
602	Penny	Sissy teavaj	3 990	3 550	-11,0
603	Auchan	Szjártó szalmonella ellen kezelt tojás L 30 db	118	105	-11,0
604	Lidl	Húsfarm Friss csirkeszárm 2 izületes , kg	999	889	-11,0
605	Penny	Kedvenc Hentese friss csirkeszárm kg	999	889	-11,0
606	Penny	Kedvenc Hentese friss csirkeszárm kg	999	889	-11,0
607	Tesco	Ammerländer trappista sajt 700 g	3 356	2 987	-11,0
608	Spar	FUCHS MA TOJÁS L 10DB 630G	130	115	-10,9
609	Spar	SPAR friss tojás M 10 db	89	79	-10,8
610	Tesco	CHEESELAND TRAPPISTA SAJT	2 549	2 274	-10,8
611	Auchan	Magyar Trappista Sajt zsíros, félkemény felezett trappista sajt 700 g	3 999	3 569	-10,8
612	Auchan	Gyermelyi búzarétesliszt BFF 55 1 kg	309	276	-10,7
613	Spar	SPAR GMO mentes csirkemellfilé 500 g	2 998	2 678	-10,7
614	Aldi	Tolle 2,8% friss dobozos tej	469	419	-10,7
615	Penny	Tolle 2,8% friss dobozos tej	469	419	-10,7
616	Auchan	NÖM Tea vaj 250 g	6 796	6 072	-10,7
617	Tesco	Tesco trappista sajt 700 g	3 856	3 446	-10,6
618	Tesco	SZENTKÚTI-TEJ NATÚR JOGHURT LIGHT ÉLŐ. 150 g	567	507	-10,6
619	Tesco	GROWERS HARVEST BURGONYA 2 kg	450	402	-10,6
620	Auchan	Auchan Kedvenc pasztőrözött tej 2,8% 1 l	379	339	-10,6
621	Aldi	Milsani natúr joghurt 0,1% 175g	543	486	-10,5
622	Lidl	PILOS natúr joghurt 3% 175g	543	486	-10,5
623	Auchan	Sertés comb, csont nélkül, vákuumsomagolásban Ft/kg	1 799	1 610	-10,5
624	Auchan	Auchan Kedvenc tejföl pasztőrözött, homogenizált 12% 450 g	1 109	993	-10,5
625	Tesco	TFF TEJFÖL LM 20% 150 g 150G	1 993	1 787	-10,4
626	Aldi	Alpesi vaj 250 g	4 596	4 120	-10,4
627	Spar	SPAR élőfőrás, félzsiros tejföl 12% 450 g	1 331	1 193	-10,4
628	Tesco	Tesco ESL tej 2,8% 1 l	389	349	-10,3
629	Spar	S-Budget félzsiros rögös túró 250 g	1 796	1 612	-10,2
630	Auchan	Mizo ESL félzsiros tej 2,8% 1 l	629	565	-10,2
631	Aldi	Milfina laktózmentes vaj 82% zsirtartalom 250 g	4 596	4 132	-10,1
632	Lidl	Pilos laktózmentes vaj, 250g	4 596	4 132	-10,1

Sorszám	Kisker	Termék név	2025.03.13	2025.04.07	Árváltozás (2025.03.13-hoz képest)
			Egységár forintban (kg, l, db)		%
633	Aldi	Burgonya piros lédig	349	314	-10,0
634	Tesco	Koronás Cukor kristálycukor 1000 g	389	350	-10,0
635	Tesco	SÁRGA BURGONYA LÉDIG	399	359	-10,0
636	Auchan	Magyar Tej UHT tej 2,8% 1 l	439	395	-10,0
637	Tesco	TOLLE RÖGÖS TÚRÓ FÉLZSÍROS 250 g	1 996	1 796	-10,0
638	Aldi	Tojás L-XL méret 10 db	110	99	-10,0
639	Auchan	Pult Auchan Kedvenc friss csirkecomb egész "A" Ft/kg	999	900	-9,9
640	Tesco	Tesco friss csirke szárny 600 g	1 165	1 050	-9,9
641	Auchan	Auchan Kedvenc ESL palackozott tej 1,5% 1 l	499	450	-9,8
642	Penny	Tálcsás tojás s méretű	75	68	-9,6
643	Auchan	Naszálytej UHT tej 2,8% 1 l	499	451	-9,6
644	Auchan	Auchan Kedvenc friss tojás A osztály M méret 10 db	94	85	-9,6
645	Auchan	Gazdától az asztalig csirkeszárnny, GMO-mentes termelésből, védőgáz csomagolásban, 700 g	2 284	2 069	-9,4
646	Tesco	Sertés karaj csont nélk. vák. csomagolásban	2 199	1 993	-9,4
647	Auchan	Friss csirkemellfilé védőgáz Ft/kg	2 199	1 996	-9,2
648	Lidl	MN FRISS 10DB TOJÁS 430G S MÉRET	75	68	-9,2
649	Auchan	Gazdától az asztalig friss egész csirke, GMO mentes termelésből, Ft/kg	1 799	1 634	-9,2
650	Auchan	Ammerländer trappista sajt 700 g	3 284	2 984	-9,1
651	Auchan	Auchan Kedvenc félzsíros rögös túró 500 g	1 758	1 598	-9,1
652	Auchan	Auchan Kedvenc friss tojás A osztály különböző méretű 10 db	110	100	-9,1
653	Auchan	JóHázi friss tojás A osztály M méret 30 db	99	90	-9,1
654	Spar	FUCHS EXT. SÁRGA MÉLYALMOS TOJÁS M-L 10 db 530 g	122	111	-9,0
655	Aldi	Fokhagyma 200g	166	151	-9,0
656	Auchan	Auchan Collection Gazdától az asztalig felezett trappista sajt Ft/kg	5 899	5 375	-8,9
657	Auchan	JóHázi friss tojás A osztály M méret 10 db	102	93	-8,8
658	Aldi	Milani/Milfina tejföl 20% 450g	1 287	1 176	-8,6
659	Lidl	Pilos Tejföl 20%, 450g	1 287	1 176	-8,6
660	Tesco	Tesco tejföl 20% 450 g	1 287	1 176	-8,6
661	Auchan	Auchan Kedvenc tejföl pasztőrözött, homogénezett 20% 450 g	1 287	1 176	-8,6
662	Spar	Cirmi 1,5% UHT tej	349	319	-8,6
663	Spar	Magyar Túró félzsíros rögös tehéntúró 400 g	2 248	2 055	-8,6
664	Tesco	Tesco vaj 100 g	3 990	3 650	-8,5
665	Lidl	Húsfarm Friss csirkemellfilé, felezett, 500g	2 378	2 178	-8,4
666	Penny	Kedvenc Hentese csirkemellfilé	2 378	2 178	-8,4
667	Spar	S-Budget karaj csontnélkül tálcsás	2 499	2 290	-8,4
668	Auchan	Nádudvari félzsíros túró 250 g	2 396	2 196	-8,3
669	Aldi	Ír vaj 250g	4 796	4 396	-8,3
670	Lidl	Milbona Golden Hills Eredeti ír vaj, 250g,	4 796	4 396	-8,3
671	Lidl	Húsfarm Friss pulykamellfilé csont és bőr nélkül , kg	2 899	2 659	-8,3
672	Auchan	Auchan Kedvenc UHT tej 2,8% 1 l	399	366	-8,3
673	Auchan	Tanyasi friss csirkeszárnny Ft/kg	2 389	2 194	-8,2
674	Tesco	Csibém friss csirke szárny 600 g	1 482	1 362	-8,1
675	Lidl	Pilos Trappista sajt ca,1,4kg	2 990	2 749	-8,1
676	Penny	Sissy egész trappista sajt kg	2 990	2 749	-8,1
677	Tesco	Tesco trappista sajt tömb	2 990	2 749	-8,1
678	Aldi	Cirmi ESL tej 2,8% 1L	379	349	-7,9
679	Lidl	Pilos Friss Tej 2,8%, 1l,	379	349	-7,9
680	Penny	Sissy ESL tej 2,8%	379	349	-7,9
681	Auchan	Auchan Kedvenc finomított napraforgó étolaj 1 l	799	738	-7,6
682	Tesco	Sertés comb pultos	1 799	1 662	-7,6
683	Auchan	Auchan Kedvenc friss csirkemellfilé "A" minőségű védőgáz csomagolásban Ft/kg	2 375	2 195	-7,6
684	Aldi	Enjoy free! Laktózmentes tejföl 20% zsírtartalom 330 g	1 361	1 258	-7,6
685	Lidl	Pilos Tejföl 20% laktózmentes, 330g	1 361	1 258	-7,6
686	Penny	Sissy laktózmentes tejföl 20%	1 361	1 258	-7,6
687	Auchan	Auchan Kedvenc laktózmentes tejföl 20% 330 g	1 361	1 258	-7,6
688	Aldi	Milani UHT tej 2,8% 1 l	399	369	-7,5
689	Lidl	Pilos UHT tej 2,8%, 1l	399	369	-7,5
690	Tesco	Tesco UHT tej 2,8% 1 l	399	369	-7,5
691	Spar	SPAR free from laktózmentes vaj 100 g	5 590	5 170	-7,5
692	Aldi	Bellasan napraforgó étolaj 1l	799	739	-7,5
693	Lidl	Vita D'or Napraforgóolaj 1l	799	739	-7,5
694	Tesco	Tesco finomított napraforgó- étolaj 1 l	799	739	-7,5
695	Tesco	GMO MENTES CSIRKEMELL FILÉ	3 090	2 858	-7,5
696	Aldi	Vénusz étolaj	949	879	-7,4
697	Penny	Vénusz étolaj	949	879	-7,4
698	Spar	S-Budget félzsíros, félkemény trappista sajt	2 990	2 770	-7,4
699	Spar	REGNUM sertéscomb tálcsás	2 099	1 946	-7,3
700	Auchan	Auchan Kedvenc mélyalmos tojás A osztály L méret 10 db	110	102	-7,3
701	Auchan	Pult Auchan Kedvenc friss csirkemellfilé "A" Ft/kg	2 118	1 966	-7,2
702	Auchan	Auchan Kedvenc sertéscomb csont nélkül, darabolt, védőgáz csomagolásban 1 kg felett	2 299	2 135	-7,1
703	Tesco	Étkezési sertészsír 500 g	1 098	1 020	-7,1
704	Auchan	Auchan Kedvenc marhapárizsi 400 g	2 623	2 440	-7,0
705	Lidl	Vita D'or Sütő margarin 70% zsírtartalom , 500g	978	910	-7,0
706	Penny	Penny tégla margarin 70% zsír	978	910	-7,0
707	Spar	SPAR UHT félzsíros tej 2,8% 1 l	419	390	-6,9
708	Auchan	Auchan Kedvenc friss pulykamellfilé védőgáz csomagolásban Ft/kg	2 899	2 699	-6,9
709	Lidl	Csibém Csirkemellfilé , 600g	3 165	2 948	-6,8
710	Lidl	Húsfarm Friss csirkeszárnny 2 izületes, 700g	1 127	1 050	-6,8
711	Aldi	Étkezési sertészsír 500g	1 258	1 172	-6,8

Sorszám	Kisker	Termék név	2025.03.13	2025.04.07	Árváltozás (2025.03.13-hoz képest)
			Egységár forintban (kg, l, db)		%
712	Spar	SPAR Irish Butter vaj 200 g	4 995	4 655	-6,8
713	Tesco	Tesco párizsi csirkehúsból 400 g	1 298	1 210	-6,7
714	Spar	SPAR free from laktózmentes, szeletelt trappista sajt 125 g	5 592	5 216	-6,7
715	Spar	Cirmi zsírszegény natúr joghurt 150 g	793	740	-6,7
716	Auchan	Auchan Kedvenc UHT tej 1,5% 1 l	379	354	-6,6
717	Lidl	Pilos UHT tej 1,5% , 1l,	379	354	-6,6
718	Aldi	Hűsmester csirkeszárnny 800g védőgáz	1 124	1 050	-6,6
719	Spar	Coco Rico csirkemellfilé csont és bőr nélkül	2 399	2 242	-6,5
720	Auchan	Auchan Kedvenc mélyalmos tojás A osztály L méret 10 db	107	100	-6,5
721	Penny	Laktózmentes teavaj	4 590	4 290	-6,5
722	Tesco	Tesco csirkemell filé 500 g	2 458	2 298	-6,5
723	Aldi	Desira márkázott vaj 250g	3 996	3 740	-6,4
724	Auchan	Auchan Kedvenc friss csirkemellfilé vákuumsomagolásban Ft/kg	2 118	1 983	-6,4
725	Aldi	Milani UHT tej 1,5% 1 l	379	355	-6,3
726	Tesco	Tesco UHT tej 1.5% 1 l	379	355	-6,3
727	Tesco	TS LAKTÓZMENTES TEJFŐL 20% 330G	1 361	1 276	-6,2
728	Auchan	Darassa Tej natúr joghurt, élőflórás, homogenizett savanyú tejkészítmény 175 g	1 937	1 817	-6,2
729	Penny	Friss csirke egészcomb kg	939	882	-6,1
730	Tesco	TS FOKHAGYMA 3DB	165	155	-6,1
731	Spar	REGNUM sertéskaraj csont nélkül	2 149	2 019	-6,0
732	Auchan	Auchan Tipp friss tojás A osztály S méret 10 db	83	78	-6,0
733	Spar	SPAR free from UHT laktózmentes tej 2,8% 1 l	499	469	-6,0
734	Tesco	Tesco egész csirke	999	939	-6,0
735	Auchan	Auchan Kedvenc mélyalmos tojás A osztály különböző méretű tojások 30 db	100	94	-6,0
736	Auchan	Auchan Kedvenc mélyalmos tojás A osztály különböző méretű tojások 30 db	100	94	-6,0
737	Auchan	Auchan Kedvenc extra sárga tojás A osztály különböző méretű tojások 30 db	100	94	-6,0
738	Spar	Agro tyúktojás mélyalmos 10 db L	103	97	-5,9
739	Spar	Cirmi ESL tej 2,8% 1L	389	366	-5,9
740	Aldi	Hűsmester csirkeszárnny kg vákuumsomagolt	999	940	-5,9
741	Auchan	Farm Tojás Farm Prémium farm tojás M 10 db	102	96	-5,9
742	Aldi	Hűsmester sertéskaraj láncsal kg vákuumsomagolt	2 049	1 930	-5,8
743	Lidl	Húsfarm Háztáji csirkeszárnny 2-izületes GMO-mentes, 700g	1 927	1 816	-5,8
744	Lidl	Jóházi tojás, L-XL méretű, 10 db-os	105	99	-5,7
745	Penny	Sissy UHT tej 1,5%	379	358	-5,5
746	Penny	Sissy UHT tej 1,5%	379	358	-5,5
747	Aldi	Sütőmargarin vajaromával 500 g	1 018	962	-5,5
748	Auchan	Koronás Cukor kristálycukor 1000 g	369	349	-5,4
749	Tesco	Riska H-Milch 2,8% 1L	369	349	-5,4
750	Spar	Fehér fokhagyma 3 db	3 327	3 147	-5,4
751	Spar	Kla-Man mentes tyúktojás M 10 db	80	76	-5,4
752	Spar	Diamant Kristálycukor 1kg	379	359	-5,3
753	Spar	Vénusz étolaj	949	900	-5,2
754	Aldi	Kokárdás baromfi párizsi	778	738	-5,1
755	Lidl	Gallicoop baromfi párizsi	778	738	-5,1
756	Tesco	Friss csirke szárny pultos	999	949	-5,0
757	Auchan	Auchan Kedvenc extra sárga friss tojás A osztály M-L méret 10 db	100	95	-5,0
758	Spar	Farm Tojás Free Range tojás szabad tartásból M 10 db	106	101	-4,9
759	Auchan	Auchan Kedvenc friss csirkeszárnny "A" minőségű (2 izületes) Ft/kg	1 124	1 070	-4,8
760	Auchan	Auchan Kedvenc sertéscomb, csont nélkül, darabolt, védőgáz csomagolásban Ft/kg	2 299	2 189	-4,8
761	Spar	S-Budget Sülvé-Főve Csirke friss csirkeszárnny	999	952	-4,7
762	Aldi	Milani/Milina teavaj 100g	4 490	4 280	-4,7
763	Auchan	Auchan Kedvenc extra sárga tojás A osztály L méret 10 db	107	102	-4,7
764	Spar	SPAR mélyalmos friss tojás S 10 db	90	86	-4,7
765	Spar	Kla-Man mentes tyúktojás L 10 db	90	86	-4,7
766	Tesco	FUCHS MA TOJÁS L 10DB 630G	132	126	-4,6
767	Aldi	Diamant Kristálycukor 1kg	369	352	-4,6
768	Spar	SPAR natúr élőflórás joghurt 150 g	727	693	-4,6
769	Tesco	TANYASI CSIRKE MELLFILÉ TC.	4 890	4 666	-4,6
770	Auchan	Friss csirke comb vákuumsomagolásban Ft/kg	939	896	-4,6
771	Penny	Dunatej UHT tej 2,8%	359	343	-4,5
772	Penny	Dunatej UHT tej 2,8%	359	343	-4,5
773	Auchan	Auchan Kedvenc friss csirkecomb "A" minőségű védőgáz csomagolásban Ft/kg	1 105	1 056	-4,4
774	Lidl	Húsfarm Háztáji GMO-mentes csirkemellfilé, 500g	3 798	3 630	-4,4
775	Aldi	Hűsmester grillcsirke kg zsugortasakos	999	955	-4,4
776	Lidl	Húsfarm Friss csirke kizsigerelve,kg	999	955	-4,4
777	Penny	Kedvenc Henteseg egész csirke zsigereivel kg	999	955	-4,4
778	Spar	Farm Tojás Farm Prémium GMO mentes farm tojás M 10 db	103	98	-4,4
779	Spar	Friss extra sárga tojás M 10 db	103	98	-4,4
780	Penny	Sissy tejföl 20%	1 287	1 231	-4,3
781	Penny	Sissy rögös túró félzsíros	1 798	1 723	-4,2
782	Tesco	LECKER TRAPPISTA SAJT	3 390	3 251	-4,1
783	Auchan	Abauj dobozos tej 1,5% 1L	439	421	-4,1
784	Spar	Koronás Cukor kristálycukor 1000 g	369	354	-4,1
785	Auchan	Darassa Tej tejföl 20% 200 g	2 095	2 010	-4,1
786	Aldi	Hűsmester sertéskaraj darabolt kg vákuumsomagolt	2 299	2 206	-4,0
787	Lidl	Húsfarm Karaj csont nélkül, darabolt , kg	2 299	2 206	-4,0
788	Spar	S-BUDGET kizsigerelt csirke, aprólék nélkül	1 019	978	-4,0
789	Auchan	Auchan Kedvenc extra sárga tojás A osztály különböző méretű tojások 30 db	100	96	-4,0
790	Spar	Agro tyúktojás mélyalmos 10db "M"	96	92	-4,0

Sorszám	Kisker	Termék név	2025.03.13	2025.04.07	Árváltozás (2025.03.13-hoz képest)
			Egységár forintban (kg, l, db)		%
791	Spar	Farm Tojás extra sárga farm tojás M 10 db	99	95	-3,9
792	Auchan	Friss csirkemellfilé vákuumsomagolt Ft/kg	2 099	2 018	-3,9
793	Auchan	Pulykamellfilé 450 g	2 887	2 776	-3,8
794	Auchan	Sweet Family kristálycukor 1 kg	369	355	-3,8
795	Aldi	Hűsmester csirkemellfilé kg védőgáz	2 379	2 289	-3,8
796	Auchan	Auchan Kedvenc extra sárga tojás A osztály L méret 10 db	107	103	-3,7
797	Auchan	Auchan Kedvenc natúr joghurt élőflórás, homogénezett, 3% 450 g	678	653	-3,7
798	Aldi	Kunsági Éden 100% finomított napraforgó-étolaj 1 l	899	866	-3,7
799	Lidl	Belbake Búzáreleszt BFF-55, 1kg	219	211	-3,7
800	Spar	S-Budget étkezési sertézsír 400 g	1 098	1 058	-3,6
801	Auchan	Auchan Kedvenc friss tojás A osztály Jumbo L-XL méret 10 db	110	106	-3,6
802	Auchan	Auchan Kedvenc mélyalmos tojás A osztály L méret 10 db	110	106	-3,6
803	Auchan	Auchan Kedvenc friss tojás A osztály L-XL méret 10 db	110	106	-3,6
804	Auchan	Mizo UHT zsírszegény, laktózmentes tej 1,5% 1 l	579	558	-3,6
805	Tesco	Vénusz étolaj	939	905	-3,6
806	Auchan	Friss pulykamellfilé Ft/kg	2 799	2 699	-3,6
807	Aldi	Milsani rögsz túró 500g	1 758	1 698	-3,4
808	Lidl	Pilos Tehéntúró 25%, 500g	1 758	1 698	-3,4
809	Tesco	Tesco félzsíros túró 500 g	1 758	1 698	-3,4
810	Auchan	Nagyi titka búzafinomliszt BL 55 1 kg	299	289	-3,3
811	Aldi	Hűsmester sertéscomb darabolt kg vákuumsomagolt	1 799	1 739	-3,3
812	Lidl	Hűsfarm Sertés comb csont nélkül, ca. 0,8-1,5kg	1 799	1 739	-3,3
813	Penny	Kedvenc Hentese sertéscomb csont nélkül kg	1 799	1 739	-3,3
814	Tesco	Sertés comb csont nélk. vák. csomagolásban	1 799	1 739	-3,3
815	Tesco	Tolle 2,8% friss dobozos tej	469	455	-3,0
816	Auchan	Tanyasi friss csirkecomb Ft/kg	2 499	2 425	-3,0
817	Spar	SPAR Hazai Szeretem friss tojás M 10 db	105	102	-2,9
818	Aldi	Riska H-Milch 2,8% 1L	359	349	-2,8
819	Lidl	Dunatej UHT tej 2,8%	359	349	-2,8
820	Spar	Csirkemell filé ledíg	2 199	2 138	-2,8
821	Auchan	Bőrös süldő comb,csontos védőgáz csomagolásban Ft/kg	1 459	1 419	-2,7
822	Aldi	Mélyalmostojás extra sárga 10 db L	110	107	-2,7
823	Spar	SPAR free from laktózmentes tejföl 20% 330 g	1 361	1 324	-2,7
824	Auchan	Auchan Tipp friss tojás A osztály S méret 10 db	75	73	-2,7
825	Spar	Farm Tojás Farm Prémium mélyalmos tojás M 10 db	100	97	-2,6
826	Auchan	MinusL laktózmentes homogénezett teljes tej 3,5% 1 l	1 549	1 509	-2,6
827	Auchan	Auchan Kedvenc vaj 80% 100 g	3 990	3 890	-2,5
828	Aldi	Hűsmester csirkemellfilé kg vákuumsomagolt	2 119	2 069	-2,4
829	Lidl	Hűsfarm Friss csirkemellfilé, ca. 1kg	2 119	2 069	-2,4
830	Penny	Kedvenc Hentese friss csirkemellfilé kg	2 119	2 069	-2,4
831	Auchan	Gazdától az asztalig friss csirkemellfilé, GMO-mentes termelésből, védőgáz csomagolásban, 600 g	3 832	3 750	-2,1
832	Tesco	Friss csirke comb pultos	939	919	-2,1
833	Auchan	Auchan Tipp natúr joghurt 0,1% 175 g	566	554	-2,1
834	Auchan	Auchan Kedvenc pasztőrözött tej 1,5% 1 l	349	342	-2,0
835	Lidl	Pilos Friss Tej 1,5%, 1l,	349	342	-2,0
836	Tesco	Tesco ESL tej 1,5% 1 l	349	342	-2,0
837	Spar	SPAR vaj 125 g	4 232	4 152	-1,9
838	Spar	SPAR finomított napraforgó-étolaj 1 l	799	784	-1,9
839	Auchan	Auchan Kedvenc extra sárga tojás A osztály L méret 10 db	107	105	-1,9
840	Penny	Penny búzáreleszt	219	215	-1,8
841	Tesco	Tesco búzáreleszt BFF 55 1 kg	219	215	-1,8
842	Spar	S-Budget félzsíros túró 500 g	1 798	1 766	-1,8
843	Aldi	Cirmi ESL tej 1,5% 1L	349	343	-1,7
844	Penny	Sissy friss tej 1,5% ESL	349	343	-1,7
845	Auchan	Auchan Kedvenc vaj 80% 200 g	3 495	3 440	-1,6
846	Auchan	Auchan Tipp UHT tej 1,5 % 1 l	319	314	-1,6
847	Lidl	UHT tej 1,5%, 1l,	319	314	-1,6
848	Lidl	Dunatej UHT Tej 1,5%, 1l,	319	314	-1,6
849	Tesco	TF EXTRA SÁR MÉLYALMOS TOJÁS L 10 db 630 g	115	113	-1,6
850	Spar	S-Budget élőflórás tejföl 20% 450 g	1 287	1 267	-1,6
851	Tesco	TS CSIRKE MELLFILÉ VAC	2 149	2 116	-1,5
852	Aldi	Sertéspárizsi 500g	1 070	1 054	-1,5
853	Lidl	Baroni Sertéspárizsi, 500g	1 070	1 054	-1,5
854	Penny	Dárdás sertés párizsi	1 070	1 054	-1,5
855	Aldi	Hűsmester pulykamellfilé kg vákuumsomagolt	2 699	2 659	-1,5
856	Tesco	FARMER TEJFÖL 20% 330 g	1 664	1 639	-1,5
857	Tesco	Tesco vaj 200 g	3 495	3 445	-1,4
858	Aldi	Happy Harvest rétesliszt 1kg	219	216	-1,4
859	Spar	S-Budget UHT félzsíros tej 2,8% 1 l	369	364	-1,4
860	Auchan	Auchan Tipp friss tojás A osztály S méret 10 db	75	74	-1,3
861	Aldi	Kokárdás UHT tej 1,5% 1 l	319	315	-1,3
862	Penny	Cirmi 1,5% UHT tej	319	315	-1,3
863	Penny	Sissy UHT tej 1,5% kupak nélk.	319	315	-1,3
864	Tesco	Creamfields UHT tej 1.5% 1 l	319	315	-1,3
865	Tesco	Farm Tojás Farm Prémium farm tojás M 10 db	90	89	-1,1
866	Auchan	Auchan Kedvenc friss tojás A osztály M méret 10 db	94	93	-1,1
867	Auchan	Auchan Kedvenc friss tojás A osztály M méret 10 db	94	93	-1,1
868	Auchan	Auchan Tipp búzafinomliszt 1 kg	189	187	-1,1
869	Lidl	Belbake Búzafinomliszt BL-55, 1kg	189	187	-1,1

Sorszám	Kisker	Termék név	2025.03.13	2025.04.07	Árváltozás (2025.03.13-hoz képest)
			Egységár forintban (kg, l, db)		%
870	Tesco	Tesco búzafinomliszt BL 55 1 kg	189	187	-1,1
871	Spar	S-Budget natúr joghurt 175 g	566	560	-1,0
872	Auchan	Magyar és Finom tej 1,5% 1 l	499	494	-1,0
873	Tesco	FRISS M MÉRETŰ 10DB TOJÁS 530G	80	79	-1,0
874	Lidl	Mélyalmos tojás 10M, 10db	100	99	-1,0
875	Penny	Mélyalmos friss tojás M méret	100	99	-1,0
876	Auchan	Auchan Kedvenc mélyalmos friss tojás A osztály M-L méret 30 db	100	99	-1,0
877	Lidl	Pick Sertéspárizsi normál/füst ízű, , 400g	1 798	1 780	-1,0
878	Auchan	Farm Tojás Farm Prémium GMO mentes farm tojás M 10 db	103	102	-1,0
879	Aldi	Húsmester csirkecomb egész kg vákuumsomagolt	939	931	-0,9
880	Aldi	Tojás mélyalmos 10db "L" méret	110	109	-0,7
881	Spar	S-Budget búzafinomliszt BL 55 1 kg	189	188	-0,5
882	Spar	S-Budget ESL tej 2,8% 1 l	389	387	-0,5
883	Auchan	Auchan Kedvenc búzarétesliszt 1 kg	219	218	-0,5
884	Spar	Burgonya 1,5kg. II. osztályú	199	199	-0,3
885	Tesco	Csibém friss csirke egészcomb 450 g	1 531	1 527	-0,3
886	Lidl	Burgonya 2kg hálós	193	192	-0,3
887	Auchan	Finonimo pulyka párizsi 500 g	778	776	-0,3
888	Auchan	Hazai félzsíros tej 2,8% 1 l	529	528	-0,2
889	Auchan	Auchan Collection Gazdától az asztalig vaj 82% 100 g	5 990	5 980	-0,2
890	Spar	Gallio pulykamellfilé 450 g	2 909	2 904	-0,2
891	Spar	S-Budget Sülve-Főve Csirke friss csirke mellfilé	2 119	2 116	-0,1
892	Tesco	TS MA TOJÁS M 10DB 530G	105	105	-0,1
893	Auchan	Székely Csürke csirkemellfilé "A" osztály vákuumsomagolt Ft/kg	1 999	1 998	-0,1
894	Auchan	Auchan Kedvenc laktózmentes trappista sajt felezett 700 g	4 284	4 283	-0,02
895	Aldi	Master Good csirkemellfilé GMO-mentes kg védőgáz	2 699	2 699	0,0
896	Aldi	Koronás Cukor kristálycukor 1000 g	738	738	0,0
897	Aldi	Sweet Family Kristálycukor 1kg	369	369	0,0
898	Aldi	Milsani ESL tej 2,8% 1 l	389	389	0,0
899	Aldi	Milsani ESL tej 1,5% 1 l	359	359	0,0
900	Aldi	Happy Harvest kristálycukor 1 kg	385	385	0,0
901	Aldi	Happy Harvest búza finomliszt 1kg	189	189	0,0
902	Aldi	Milsani laktózmentes ESL tej 3,5% 1 l	699	699	0,0
903	Aldi	Milsani/Milfina laktózmentes UHT tej 3,5% 1 l	569	569	0,0
904	Aldi	Happy Harvest kristálycukor 1kg	369	369	0,0
905	Aldi	Rama margarin Classic 400g	1 873	1 873	0,0
906	Aldi	Happy Harvest búza finomliszt 1 kg	189	189	0,0
907	Aldi	Goldland tojás M 10db	90	90	0,0
908	Auchan	Friss kizsigerelt nagytestű tyúk aprólek nélkül "A" min.osztályú Ft/kg	889	889	0,0
909	Auchan	Tanyasi friss csirkemellfilé Ft/kg	4 499	4 499	0,0
910	Auchan	Cheeseland trappista sajt félkemény, félzsíros Ft/kg	2 199	2 199	0,0
911	Auchan	Hazai zsírszegény tej 1,5% 1 l	509	509	0,0
912	Auchan	Gazda márkázott vaj 200 g	7 495	7 495	0,0
913	Auchan	Vedd a hazait túró 450 g	1 798	1 798	0,0
914	Auchan	Auchan Collection Gazdától az asztalig friss tej 2,8% 1 l	589	589	0,0
915	Auchan	Auchan Kedvenc natúr joghurt élőflórás homogénezett 3% 175 g	566	566	0,0
916	Auchan	Auchan Kedvenc sütőmargarin süteményekhez, krémekhez, 70% 250 g	1 036	1 036	0,0
917	Auchan	Auchan Collection Gazdától az asztalig friss tej pasztörözött 1,5% 1 l	519	519	0,0
918	Auchan	Palcsó házi sült sertézsír 900 g	1 666	1 666	0,0
919	Lidl	Pragolaktos Laktózmentes 3,5% UHT tej, 1l,	569	569	0,0
920	Lidl	Friss tojás, A osztályú, M méretu, 10db,	89	89	0,0
921	Lidl	Friss Tojás, A osztályú, M Méretu, 30db,	88	88	0,0
922	Lidl	Piros burgonya 2,5 kg zacskós	440	440	0,0
923	Lidl	Friss tojás extra sárga. L méretu,, 10darab,	99	99	0,0
924	Penny	30db-os M méretű tojás	88	88	0,0
925	Penny	Dobozolt tojás 1 doboz M-es	89	89	0,0
926	Penny	Penny finomliszt	189	189	0,0
927	Spar	eFeF baromfi párizsi 500 g	778	778	0,0
928	Spar	Magyar téglés túró 250 g	2 316	2 316	0,0
929	Spar	Milli félzsíros rögös túró 250 g	3 156	3 156	0,0
930	Spar	Nádudvari élőflórás tejfő 20% 330 g	1 664	1 664	0,0
931	Spar	Cserpes tej 2,8% 1 l	799	799	0,0
932	Tesco	Tesco Finest tanyasi csirkecomb	2 449	2 449	0,0
933	Tesco	KISTESTŰ TYÚK	899	899	0,0
934	Tesco	Gazda márkázott vaj 200 g	7 495	7 495	0,0
935	Tesco	Milli félzsíros rögös túró 450 g	3 553	3 553	0,0
936	Tesco	Vénusz natúr margarin 450 g	1 398	1 398	0,0
937	Tesco	TF MÉLYALMOS TOJÁS XL MÉRET 10 db 730 g	120	120	0,3
938	Spar	Riska UHT tej 1,5% 1 l	349	350	0,3
939	Tesco	Farm Tojás Farm Prémium GMO mentes farm tojás M 10 db	103	103	0,3
940	Spar	S-Budget UHT zsírszegény tej 1,5% 1 l	329	330	0,3
941	Tesco	Finonimo sertés párizsi 1000 g	1 199	1 203	0,3
942	Auchan	Friss csirke szárny vákuumsomagolt Ft/kg	939	946	0,7
943	Tesco	Tesco friss csirke comb 650 g	1 106	1 115	0,8
944	Spar	S-Budget búzarétesliszt BFF 55 1 kg	219	221	0,9
945	Auchan	Abaúj tejfő 20% 175 g	1 709	1 726	1,0
946	Auchan	Prémium friss csirkemellfilé vákuumos csomagolásban Ft/kg	2 299	2 326	1,2
947	Tesco	MU TOJÁS S 30DB 1290G	75	76	1,5
948	Tesco	MN FRISS 10DB TOJÁS 430G S MÉRET	82	83	1,5

Sorszám	Kisker	Termék név	2025.03.13	2025.04.07	Árváltozás (2025.03.13-hoz képest)
			Egységár forintban (kg, l, db)		%
949	Auchan	Auchan Kedvenc friss egész csirke "A" minőségű kizsigerelt, aprólék nélkül Ft/kg	949	966	1,8
950	Tesco	Tesco friss pulykamell filé pulykamell filé	2 998	3 056	1,9
951	Tesco	Kunsági Éden 100% finomított napraforgó-étolaj 1 l	849	866	2,0
952	Auchan	Auchan Kedvenc friss tojás A osztály M méret 30 db	88	90	2,3
953	Spar	S-Budget extra sárga friss tojás L 10 db	99	101	2,3
954	Penny	Kedvenc Hentese sertéskaraj csont nélkül tálcás kg	2 299	2 355	2,4
955	Penny	Kedvenc Hentese tálcás sertéskaraj csont nélkül kg kg	2 299	2 355	2,4
956	Spar	S-Budget friss tojás S 10 db	77	78	2,5
957	Auchan	Parmalat ESL félzsíros tej 1 l	489	502	2,7
958	Penny	Sissy UHT tej 2,8%	359	369	2,8
959	Spar	SPAR homogénezett, zsírszegény UHT tej 1,5% 1 l	379	390	2,9
960	Tesco	TS SZABADTARTÁSÚ TOJÁS M-L MÉRET 10 db 530 g	123	127	2,9
961	Auchan	Auchan Kedvenc ketreces tartásból származó tojás A osztály M méret 30 db	88	91	3,4
962	Tesco	Friss csirkemell filé pultos	1 999	2 069	3,5
963	Penny	Kedvenc Hentese friss pulykamellfilé kg	2 699	2 795	3,6
964	Spar	S-Budget Friss csirke egészcomb	889	922	3,7
965	Auchan	Mizo UHT zsírszegény tej 1,5% 1 l	499	519	4,0
966	Spar	Tolle zsíros, félkemény trappista sajt darabolt vákuumsomagolásban	2 790	2 920	4,7
967	Penny	Sissy natúr joghurt	486	509	4,7
968	Auchan	Kunsági Éden 100% finomított napraforgó-étolaj 1 l	849	889	4,7
969	Tesco	TESCO FREE FROM LAKTÓZMENTES VAJ 100G	4 790	5 020	4,8
970	Auchan	Master Good friss csirkemellfilé	2 699	2 829	4,8
971	Lidl	Húsfarm Friss csirke egészcomb, kg	839	882	5,1
972	Spar	Pulykamellfilé lédíig	2 799	2 951	5,4
973	Auchan	Nádudvari zsírszegény élőflórás natúr joghurt 1,4% 350 g	940	997	6,1
974	Lidl	Húsfarm Friss darabolt sertéskaraj láncsal, kg	1 799	1 909	6,1
975	Penny	Pick sertés karaj vállhússal csont nélkül kg	1 799	1 909	6,1
976	Tesco	TESCO FREE FROM JOGHURT NATÚR, LAKTÓZM. 180 g	861	917	6,5
977	Spar	S-Budget sertéspárizsi 500 g	1 070	1 142	6,7
978	Tesco	TS KETR.KART 10DB TOJÁS 630G L MERET	100	107	7,3
979	Tesco	TESCO KETRECES 10DB TOJÁS 630G L MERET	100	107	7,3
980	Tesco	TESCO KETRECES TOJÁS M MÉRET 10 db 530 g	90	97	7,7
981	Auchan	Auchan Kedvenc ketreces tartásból származó tojás A osztály M méret 30 db	88	95	8,0
982	Auchan	Rama sütőmargarin	1 796	1 960	9,1
983	Auchan	Sarud-Hús sült étkezési sertésszár 1 kg	1 149	1 257	9,4
984	Auchan	Régimódi sertés zsír (sült) 500 g	1 398	1 536	9,9
985	Tesco	FUCHS EXT. SÁRGÁ MÉLYALMOS TOJÁS M-L 10 db 530 g	110	122	11,3
986	Spar	friss S-BUDGET csirkecomb	999	1 126	12,7
987	Aldi	Grillcsirke GMO-mentes kg	1 099	1 247	13,5
988	Spar	Csirke egész comb lédíig	889	1 019	14,6
989	Spar	Tolle zsíros, félkemény trappista sajt	2 590	2 970	14,7
990	Spar	SPAR Hazai Szeretem ESL homogénezett tej 2,8% 1 l	399	460	15,3
991	Auchan	Naszálytej UHT zsírszegény tej 1,5% 1 l	379	439	15,8
992	Auchan	Tarka félzsíros tehéntúró 450 g	1 887	2 236	18,5
993	Spar	Magyar Vaj teavaj 200 g	4 995	6 130	22,7
994	Auchan	Tarka ESL félzsíros tej 2,8% 1 l	359	450	25,3
995	Auchan	Szijártó Jumbo friss tojás L-XL 10 db	82	106	29,3
996	Auchan	Nádudvari félzsíros tehéntúró 450 g	2 220	2 984	34,4